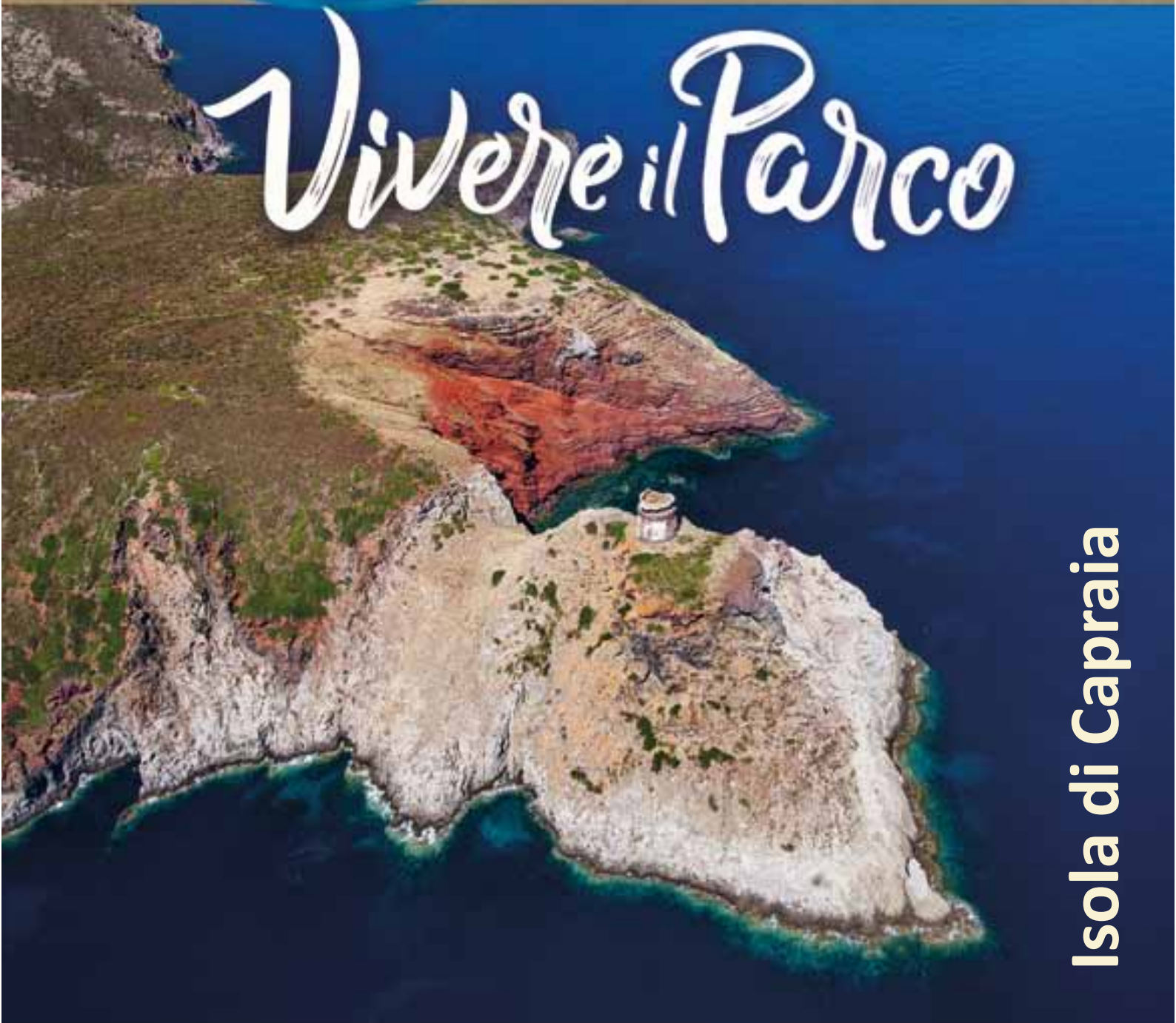




# Vivere il Parco



Isola di Capraia

## Info-Calendario 2024



Green List  
Protected | Conserved Areas



EUROPARC  
Turismo Sostenibile  
nelle Aree Protette

## Orientarsi tra i simboli



Attività con spostamento in barca o motonave



Attività di educazione ambientale



Attività con tematiche naturalistiche



Attività di Biowatching  
Birdwatching, Seawatching



Attività di osservazione del cielo notturno



Attività con tematiche geologiche o mineralogiche



Attività con aperitivo o degustazioni



Attività dedicate ai bambini



Incontri con l'esperto alla scoperta della Geologia



Incontri con l'esperto alla scoperta della Biodiversità



Trekking e uscite con lunghi spostamenti a piedi



Attività di snorkeling o didattiche in mare



Attività di kayak in mare



Attività in siti storici: torri, fortezze, eremi, paesi



Attività con tematiche archeologiche



Attività all'alba o al tramonto

## Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano

L'Area Protetta si estende per circa 177 kmq a terra e abbraccia un ampio tratto di mare (circa 615 kmq) includendo tutte le isole dell'Arcipelago. In particolare, viene tutelata metà della superficie dell'Elba e del Giglio, a Capraia è esclusa dall'area Parco solo la ridotta estensione dell'abitato. Montecristo, Pianosa e Gorgona sono rigorosamente protette in quanto l'accesso è regolamentato secondo criteri di sostenibilità. Infine l'accesso è libero a Giannutri pur essendo necessario, in gran parte dell'isola, essere accompagnati da guide. Isole diverse per la natura geologica delle terre, per i paesaggi e per i gioielli di biodiversità che vi sono custoditi, così come per la storia e le vicende umane che hanno animato il passato di questi luoghi. Ci sono angoli dove immergersi in acque turchine, spazi aperti aspersi dalla luce dorata dei tramonti, scenari verdi delle boscaglie di leccio intercalati da geometrici terrazzamenti coltivati, infine estese macchie di fiori coloratissimi che si protendono verso il mare. Oltre quel limite, si apre il regno delle piante pioniere che si coricano sulle rocce per raggiungere le falesie a picco sul mare o gli scogli che custodiscono piccole cale di sabbia dolcemente invase dal rincorrersi delle onde. Muovendosi lungo i sentieri dell'entroterra si incontrano piccoli abitati, ancora ben conservati, con antichi baluardi fortificati che ricordano vicende tumultuose delle passate dominazioni.



## Le sette isole protette

**L'ELBA** è la terza isola italiana per estensione (224 kmq), con sviluppo massimo est-ovest di 27 km; nord-sud di 18 km. Dista 10 km dalla costa toscana. E' suddivisa in sette comuni: Campo nell'Elba, Capoliveri, Marciana, Marciana Marina, Porto Azzurro, Portoferraio, Rio. Il territorio è prevalentemente montuoso e collinare: il massiccio granitico occidentale culmina nel Monte Capanne (1.019 m), vetta più alta dell'Arcipelago. L'isola, nota da sempre per i giacimenti di minerali del ferro, è caratterizzata da una eccezionale varietà di rocce e minerali, testimonianza di una serie di complessi eventi geologici che hanno portato alla sua formazione.

**GIGLIO** è la seconda in ordine di grandezza nell'Arcipelago (23,8 kmq). Si trova a 15 km ad ovest dell'Argentario. Percorsa da una catena di rilievi che culmina con il Poggio della Pagana (496 m) è prevalentemente granitica, ma presenta sul versante occidentale un frammento di antiche rocce sedimentarie e metamorfiche con filoni di minerali ferriferi sfruttati fino agli anni '60 con le miniere situate nel borgo di Campese.

**CAPRAIA**, con una superficie di 19,3 kmq, è la terza isola dell'Arcipelago. Si trova a 54 km ad ovest della costa continentale e a 28 km dalla Corsica. Isola di origine vulcanica, è prevalentemente montuosa, con una dorsale di rilievi che l'attraversa tutta culminando con Monte Castello (445 m).

**MONTECRISTO** è la quarta isola per grandezza (10,4 kmq) e la più lontana dalla costa continentale (circa 63 km). Frequentata già in epoca romana, accolse nel V secolo San Mamiliano che fondò sull'isola una comunità monastica attiva fino al XVI secolo. E' Riserva Naturale Integrale dal 1971 e Riserva Naturale Biogenetica dal 1988. L'unico approdo si trova a Cala Maestra dove sorge la Villa Reale.

**PIANOSA** con 10,2 kmq è per estensione la quinta isola dell'Arcipelago. È situata a 14 km a sud-sud ovest dalle coste dell'Elba, a circa 27 km a sud-sud est da Montecristo e a circa 40 km ad est della Corsica. Frequentata dall'uomo preistorico e dai più antichi navigatori presenta testimonianze del neolitico, dell'eneolitico e dell'età del bronzo. Sede di strutture residenziali marittime di epoca romana, nel periodo imperiale vi fu esiliato Agrippa, nipote di Augusto. Fino al 1998 è rimasta chiusa al turismo perché sede di un penitenziario.

**GIANNUTRI** (2,6 kmq), con 11 chilometri di costa rocciosa, è la più meridionale delle isole toscane. Gli unici punti di approdo, Cala Spalmatoio e Cala Maestra, presentano esigue spiagge di ghiaia. Tutt'attorno splendidi fondali ricchissimi di biodiversità. Il sito archeologico della Villa Romana dei Domizi è visitabile accompagnati da guide specializzate.

**GORGONA** è la più piccola (2,2 kmq) e la più settentrionale isola dell'Arcipelago. Dista 36 km dalla costa, è sede di una colonia penale agricola ed ha uno sviluppo costiero di poco superiore a 5 km. Il territorio montuoso, nel versante occidentale, culmina con Punta Gorgona (225 m). Il versante orientale è solcato da tre piccole vallate, la più settentrionale delle quali scende fino al mare presso la piccola spiaggia ed il villaggio-approdo di Cala dello Scalo.

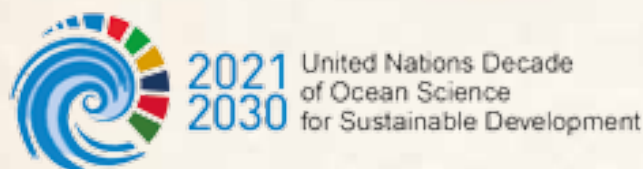
## Il Santuario per i Mammiferi Marini Pelagos

Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano è totalmente inserito nel Santuario Internazionale per la Protezione dei Mammiferi Marini Pelagos che è un'area marina protetta di circa 87.500 kmq tra Italia, Francia e Principato di Monaco. Si estende nel bacino corso-ligure-provenzale da Punta Escampobariou (nei pressi di Tolone) a Capo Falcone e Capo Ferro (Sardegna), fino al confine tra Toscana e Lazio. È un'area caratterizzata da un'elevata biodiversità che comprende, oltre a balenottere, capodogli e delfini, circa 8.500 specie di animali marini.



## Il Decennio delle Scienze Oceaniche

L'Oceano copre il 71% della superficie terrestre, la sua salute è fondamentale per la vita sulla Terra e per il benessere umano. La vita marina è in sofferenza a causa del riscaldamento globale, dell'inquinamento, della pesca intensiva di alcune specie di pesci. Per questi motivi l'ONU ha deciso di dedicargli il "Decennio del mare", a partire dal gennaio 2021. L'iniziativa - il cui titolo ufficiale è "Decade of Ocean Science for Sustainable Development" (Decennio delle Scienze del Mare per lo Sviluppo Sostenibile) - punta a sensibilizzare e mobilitare su questo tema e a far progredire la conoscenza sugli oceani per elaborare soluzioni collettive. Tra gli scopi c'è anche quello di favorire la cooperazione internazionale nel campo delle scienze oceaniche e coordinare programmi di ricerca.



## Un impegno per il turismo sostenibile

L'Ente Parco ha aderito alla Carta Europea del Turismo Sostenibile (CETS) promossa da Europarc Federation, uno strumento metodologico ed una certificazione che permette di migliorare la gestione del turismo nelle aree protette.

L'elemento centrale della Carta è la collaborazione tra tutte le parti interessate a sviluppare una strategia comune ed un piano d'azione per lo sviluppo turistico, nel comune obiettivo della tutela del patrimonio naturale e culturale e il continuo miglioramento della gestione del turismo a favore dell'ambiente, della popolazione locale, delle imprese e dei visitatori. Attualmente il Parco è soggetto capofila di un Piano d'Azione quinquennale (2021-2025) condiviso con le parti sociali partner e consultabile sul portale del PNAT alla pagina dedicata: [www.islepark.it/visitare-il-parco/carta-europea-turismo-sostenibile](http://www.islepark.it/visitare-il-parco/carta-europea-turismo-sostenibile) e dal qr code a lato:



## 10 PRINCIPI CETS DA SEGUIRE

- 1) Proteggere il paesaggio, la biodiversità e il patrimonio culturale
- 2) Supportare la conservazione attraverso il turismo
- 3) Ridurre l'impronta ecologica, l'inquinamento e lo spreco
- 4) Offrire ai visitatori accessi sicuri per tutte le abilità
- 5) Comunicare efficacemente l'unicità dell'area
- 6) Garantire la coesione sociale
- 7) Rafforzare l'economia locale
- 8) Offrire formazione per le competenze agli operatori
- 9) Controllare le performance ed i risultati del turismo
- 10) Comunicare le azioni e coinvolgere nella Carta

## 4 ASSI STRATEGICI INDIVIDUATI PER IL TERRITORIO DEL PARCO

### UN TERRITORIO DA GESTIRE

- Sostenere le attività di tutela e monitoraggio del capitale naturale, della geodiversità, del patrimonio storico-culturale e del territorio più in generale, anche attraverso azioni di controllo delle specie aliene e la gestione ottimale delle spiagge e della fascia costiera, compresa l'eventuale individuazione di aree di protezione a mare.
- Garantire la manutenzione della rete sentieristica e il recupero delle strutture funzionali alla fruizione sostenibile dell'Arcipelago Toscano.

### UN'OFFERTA DA DIFFERENZIARE

- Destagionalizzare il turismo attraverso la varietà delle esperienze (turismo naturalistico, geoturismo, turismo culturale ed eno-gastronomico, outdoor, ecc.) e delle attività educative proposte dal territorio nei confronti del turista consapevole.
- Immaginare un brand per l'Arcipelago Toscano da veicolare attraverso una comunicazione coordinata e finalizzata a promuovere una destinazione sostenibile "non solo mare".

### UN'IMPRONTA DA RIDURRE

- Ridurre gli impatti ambientali operando nella direzione di un territorio "carbon free" e "plastic free" (energie alternative, ciclo delle acque, sprechi alimentari, economia circolare, gestione dei rifiuti, ...) e agire contro gli effetti dei cambiamenti climatici.
- Ripensare la mobilità interna e le connessioni nell'ambito dell'Arcipelago Toscano per far crescere le realtà locali e migliorare l'offerta turistica delle isole.

### UNA COMUNITÀ DA FAR CRESCERE

- Consolidare il ruolo e la "presenza" del Parco sul territorio, attraverso l'ascolto, la collaborazione e la condivisione degli obiettivi gestionali con gli attori locali per renderli sempre più consapevoli delle potenzialità del turismo sostenibile.
- Favorire l'imprenditorialità giovanile ed una economia complementare al turismo estivo (agricoltura di qualità, pesca sostenibile, filiera corta, servizi innovativi e per l'outdoor).

## La Riserva della Biosfera MAB UNESCO

La Riserva MAB UNESCO Isole di Toscana – riconosciuta dal 2003 – è composta dalle sette isole dell'Arcipelago, alcune isolette tra la costa toscana e la Corsica e dal mare che le circonda; ambienti che racchiudono una grande diversità geologica e biologica rappresentativa della regione mediterranea. Il programma MAB (Man and the Biosphere) UNESCO sviluppa le basi all'interno delle scienze naturali e sociali per l'uso razionale e sostenibile e la conservazione delle risorse della biosfera e per il miglioramento della relazione generale tra le persone e il loro ambiente. In coerenza con tali obiettivi la Riserva della Biosfera Isole di Toscana promuove progetti e iniziative finalizzate a tutelare le risorse naturali e a incentivare uno sviluppo economico sostenibile a vantaggio delle comunità locali.





# L'Agenda ONU 2030

Il 25 settembre 2015 l'Assemblea Generale dell'ONU ha adottato l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile individuando 17 obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile, cruciali per la sopravvivenza dell'umanità: educazione, salute, protezione sociale, lavoro, cambiamento climatico, protezione ambientale. Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano - impegnato nella quotidiana azione di tutela di ciò che è fragile, prezioso e minacciato - propone nel suo catalogo dei servizi 2024 attività, esperienze, laboratori ed eventi mirati a promuovere comportamenti e stili di vita che possano contribuire al raggiungimento di questi ambiziosi traguardi. Fra i 17 obiettivi individuati dall'ONU il PNAT sta concentrando la propria attenzione su alcuni di essi, più organici alla propria missione, nella convinzione che grandi mutamenti a livello globale possano essere generati dall'insieme di piccoli gesti individuali e che scelte quotidiane consapevoli possano contribuire alla costruzione di "una vita sulla terra sostenibile, pacifica, prospera ed equa per tutti".

**Obiettivo 4.** Fornire educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti

**Obiettivo 6.** Garantire a tutti disponibilità e gestione sostenibile dell'acqua e delle strutture igienico-sanitarie

**Obiettivo 7.** Garantire energia pulita e accessibile

**Obiettivo 12.** Garantire modelli sostenibili di produzione e di consumo

**Obiettivo 13.** Promuovere azioni, a tutti i livelli, per combattere il cambiamento climatico

**Obiettivo 14.** Conservare e utilizzare in modo durevole gli oceani, i mari e le risorse marine per uno sviluppo sostenibile

**Obiettivo 15.** Proteggere, ripristinare e favorire un uso sostenibile dell'ecosistema terrestre

**Obiettivo 17.** Rafforzare i mezzi di attuazione e rinnovare il partenariato per lo sviluppo sostenibile



## Il PNAT nella prestigiosa Green List

Qualcuno lo ha definito il premio Nobel per la natura, altri lo considerano il gotha mondiale delle aree naturali protette, nella sostanza si tratta di una lista in cui vengono inseriti e certificati i parchi e le riserve naturali che risultano essere i migliori a livello globale in termini di tutela delle risorse naturali e di gestione sostenibile del territorio. Stiamo parlando della “Green List” promossa e garantita dalla IUCN, l’Unione Internazionale per la Conservazione della Natura (*International Union for the Conservation of Nature*), il massimo organismo mondiale in materia di aree protette. Dal 2021 anche il Parco Nazionale Arcipelago Toscano è stato inserito in questa prestigiosa cerchia di super-Parchi. Attualmente la Green List della IUCN conta 61 aree protette in 16 paesi in tutto il mondo.



Solo tre Parchi italiani hanno conseguito questo riconoscimento che certifica gli elevati standard gestionali di quelle aree protette che hanno dimostrato un costante impegno in quattro piloni strategici; la governance, la programmazione, il management e ai risultati di conservazione. Gli esperti mondiali inviati dalla IUCN per la verifica sul campo hanno apprezzato lo straordinario capitale naturale che caratterizza l’Arcipelago Toscano, ma hanno anche registrato e valutato positivamente le tante azioni e i diversi progetti che l’ente gestore ha condotto in questi anni per conservare i valori ambientali nel rispetto delle comunità locali e in coerenza con gli obiettivi per uno sviluppo durevole promossi dall’ONU nell’ambito della Agenda 2030. I Parchi rappresentano le punte di diamante del sistema mondiale delle aree protette, un riferimento tecnico e di governance per il mantenimento delle risorse naturali fondamentali per la salute e per l’economia di tutti.



## Consigli e regole per vivere il Parco

Durante la visita si invita a seguire principi di buona educazione e buon senso per vivere il Parco ascoltando in silenzio il vento, i suoni della natura e seguirne i ritmi, scoprendolo con l'aiuto delle Guide Parco che permetteranno di rendere l'esperienza unica. Per godere della natura si richiede di seguire queste semplici regole:



- NON abbandonare i sentieri segnati



- Se avvisti animali, tieniti a distanza e NON disturbarli



- NON accendere fuochi, se ne avvisti uno segnalalo al n. 800 425 425



- NON raccogliere fiori, piante, minerali e fossili



- Riporta a casa i tuoi rifiuti; NON abbandonare nulla nel territorio



- Se porti con te il tuo cane tienilo sempre al guinzaglio





## Festival 'La Natura al centro'

La tutela della natura è certamente il core business del Parco Nazionale Arcipelago Toscano che ha attivato numerosi e significativi progetti di protezione, in modo coerente con la propria mission istituzionale che è quella di garantire la conservazione della biodiversità e di salvaguardare il patrimonio geologico e geo-minerario del territorio. Per questo suo impegno il Parco Nazionale è stato insignito della prestigiosa certificazione internazionale della IUCN (Unione Internazionale per la Conservazione della Natura). In termini conservazionistici i progetti attualmente condotti nel vasto comprensorio dell'area naturale protetta vanno dallo studio e monitoraggio delle popolazioni di chiropteri al rilevamento delle aree di foraggiamento delle colonie di Berta maggiore, dalla tutela degli impollinatori naturali al monitoraggio dei passeriformi, dallo studio sulla presenza dei ragni nell'Arcipelago Toscano al monitoraggio della vegetazione nelle diverse isole, dall'incremento della popolazione nidificante di Falco pescatore alle azioni di monitoraggio e tutela della Foca monaca, dalle azioni di contrasto alle specie aliene agli studi finalizzati a ridurre e minimizzare gli impatti causati dai rifiuti in mare.



Ad alcuni di questi progetti il Parco dedica, nel programma 2024, il festival 'La NATURA al centro'; si tratta di una ricca offerta di eventi e conferenze che hanno lo scopo di divulgare presso il pubblico i risultati delle proprie azioni di ricerca, monitoraggio e tutela attraverso le esperienze maturate sul campo.

Vedi di seguito gli esperti coinvolti e gli appuntamenti nelle pagine del calendario.



**Marco Isaia**  
naturalista,  
Università di  
Torino



**Leonardo Forbicioni**  
entomologo,  
vice presidente  
W.B.A. onlus



**Giulia Mo**  
biologa marina,  
ISPRA - Istituto  
Superiore per la  
Protezione e la  
Ricerca Ambientale



**Lorenzo Lazzaro**  
naturalista,  
Università di  
Firenze



**Sabrina Agnesi**  
biologa,  
ISPRA - Istituto  
Superiore per la  
Protezione e la  
Ricerca Ambientale



**Letizia Marsili**  
biologa marina,  
Università di  
Siena



**Gianna Dondini**  
chiroterologa,  
MuNAP - Museo  
Naturalistico  
Archeologico  
Appennino Pistoiese



**Marco Zuffi**  
naturalista,  
Museo di  
Storia Naturale  
dell'Università di Pisa



**Clarissa Giacolini**  
veterinaria,  
presidente Ordine  
Veterinari di  
Grosseto



**Giampiero Sammuri**  
biologo,  
presidente del  
Parco Nazionale  
Arcipelago Toscano



**Simone Vergari**  
chiroterologo,  
MuNAP - Museo  
Naturalistico  
Archeologico Appennino  
Pistoiese



**La Natura  
al centro**



## Geo-Experience nelle Isole Toscane

L'isola d'Elba è stata definita 'un grandioso museo geo-mineralogico a cielo aperto'. Sull'isola sono state identificate quasi 250 specie minerali, con una media molto elevata per chilometro quadrato. Le rocce presenti - sedimentarie, magmatiche, metamorfiche e idrotermali - hanno un'età variabile dai 450 ai 5 milioni di anni e si sono formate in contesti sia oceanici sia continentali. Tutti i principali processi geologici qui sono ben rappresentati e osservabili. Altrettanta ricchezza si ritrova sulle altre isole dell'Arcipelago: su Pianosa, sedimentaria; su Capraia, l'antico vulcano e a Giannutri, la mezzaluna di calcare.



Le risorse delle isole sono conosciute e sfruttate fin dall'antichità, diverse sono le attività minerarie ed estrattive che hanno interessato i loro territori, dalle miniere di ferro e le cave di granito all'Elba, ai giacimenti di ematite dell'isola del Giglio, fra i più importanti d'Europa. Valorizzare questo inestimabile patrimonio è uno dei compiti istituzionali del Parco Nazionale, come richiamato anche dalla legge quadro sulle aree protette che dispone la tutela delle sue 'formazioni geologiche e geomorfologiche': per farlo il Parco realizza, in sinergia con Miniere di Calamita, Parco Minerario di Rio, MUM - Museo Mineralogico Luigi Celleri e diversi esperti provenienti dal mondo dell'Università e della ricerca, eventi di carattere geologico e mineralogico su tutte le isole - denominati 'geo-experience' - che propongono trekking geologici, kayak da mare con esperti geologi, geo-escursioni in barca, conferenze, laboratori a tema geologico per bambini. Cerca le icone e scopri tutti gli eventi!



## **CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE “LA SALATA”**

**Punto Informativo dell’Osservatorio Toscano per la Biodiversità**

La struttura divulgativa situata nel porto turistico fornisce tutte le informazioni per visitare Capraia grazie all’infopoint turistico, gestito in collaborazione tra Parco Nazionale, Comune di Capraia Isola e Pro Loco. Allestimenti multimediali in realtà virtuale e applicazioni interattive consentono di rivivere la formazione geologica dell’Arcipelago Toscano ed in particolare dell’apparato vulcanico dal quale si è formata l’isola di Capraia, ma anche di scoprire le opportunità di fruizione attraverso la rete sentieristica. Uno specifico allestimento è dedicato al Santuario Internazionale dei Mammiferi Marini “Pelagos” con immagini dei suoi straordinari abitanti. Il cortile ospita splendidi modelli a grandezza reale di tursiope, di delfino comune, stenella e Foca monaca. Qui si prenotano le escursioni con Guida Parco per andare alla scoperta dei sentieri, dei tesori geologici ed archeologici e della straordinaria area marina protetta dell’isola. Ingresso gratuito. Tel. 320 9606560 - 347 7714601.

## **ORARI**

**Dal 1 aprile al 31 maggio e dal 15 settembre al 1 novembre**

Mattina - venerdì, sabato e domenica dalle 10:00 alle 12:30

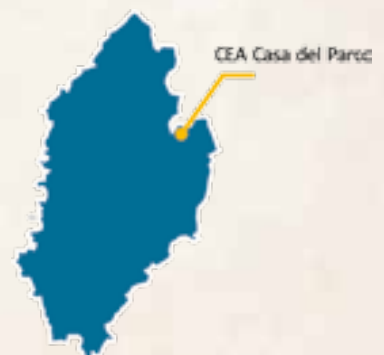
Pomeriggio - venerdì dalle 17:30 alle 19 sabato e domenica dalle 16:30 alle 18:00

**Dal 1 giugno al 15 settembre**

Mattina – da lunedì a domenica dalle 9:00 alle 13:00

Pomeriggio - da lunedì a domenica dalle 15:30 alle 19:30

Sera - martedì, mercoledì e giovedì dalle 21:30 alle 23:00



# Isola di Capraia

## **PALMENTI**

Il Comune di Capraia, con la supervisione scientifica della Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio per le province di Pisa e Livorno e grazie ai finanziamenti provenienti dal progetto INTERREG ISOS – Isole Sostenibili realizzato dal Parco Nazionale, ha attivato un percorso culturale che riscopre le antiche tradizioni agricole dell'isola. Sono ora visitabili gli antichi palmenti: vasche scavate nella roccia destinate alla produzione del vino, nelle quali si pigiavano i grappoli per ricavarne il succo, utilizzate almeno a partire dal XVI secolo. Ai tre siti già visitabili – Forte San Giorgio, San Leonardo e Segalaio – se ne sono aggiunti, in virtù di scavi recenti, altri situati in località Il Piano, la cui fruibilità è stata potenziata attraverso la predisposizione di un sentiero dedicato corredato di pannelli esplicativi.



## **LA FOCA MONACA**

Attorno a Capraia, inclusa nel Santuario Internazionale per i Mammiferi Marini “Pelagos”, sono frequenti avvistamenti di mammiferi marini come delfini, balenottere, capodogli. Dopo decenni di assenza è stata accertata lungo le coste dell'isola anche la presenza della foca monaca, specie endemica del Mediterraneo e delle contigue acque atlantiche, dove sopravvive in nuclei riproduttivi di poche centinaia di individui concentrati nelle aree più meridionali del Mare Nostrum e lungo le coste del Sahara Atlantico e dell'isola di Madeira. Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano organizza speciali escursioni in barca lungo le coste dell'isola alla scoperta della fauna marina di Capraia. Se ti muovi con la tua imbarcazione, fai attenzione ad alcune semplici regole per non disturbare la foca monaca o altri animali e consulta la cartina al link sotto riportato o tramite il codice QR per sapere in quali zone puoi navigare liberamente.

[Capraia-avviso-natanti](#)





# Isola di Capraia

## MOSTRA ARCHEOLOGICA

All'interno della Chiesa di Sant'Antonio è allestita la mostra archeologica che espone una serie di importanti reperti archeologici ritrovati sull'isola e nelle acque che la circondano. Fra questi, i più suggestivi provengono dalla cosiddetta Tomba 13, scoperta a ridosso del lato orientale della Chiesa di Santa Maria Assunta durante la campagna di scavo del 1983, nel corso della quale, oltre ad una serie di sepolture di età medievale e moderna, fu rinvenuta una tomba di età tardo antica, databile al V sec. d.C. I resti dello scheletro ed il corredo permettono di attribuire la sepoltura ad un militare di origine probabilmente non autoctona, forse un Franco dell'esercito imperiale di Avito, morto durante la battaglia della Corsica del 456 d.C. La mostra si inserisce in un più ampio contesto di interventi che hanno lo scopo di valorizzare il patrimonio storico-archeologico dell'isola di Capraia, posti in essere dal Comune di Capraia, in collaborazione con il Parco Nazionale Arcipelago Toscano, con la supervisione scientifica della Soprintendenza Archeologia, Belle arti e Paesaggio per le Province di Pisa e Livorno.

## PERCORSO BOTANICO

Istituzioni, imprese e cittadini cooperano in questo progetto di valorizzazione: le aziende agricole Arura e San Rocco, dando seguito ad un impegno assunto nell'ambito della certificazione CETS (Carta Europea Turismo Sostenibile), hanno realizzato il Percorso Botanico in via sperimentale per poi completarlo grazie al sostegno e al finanziamento del Parco Nazionale. L'obiettivo centrale è "conoscere per riconoscere" piante, fiori, frutti di piante spontanee di macchia e non solo, creando un luogo permanente di formazione ed esperienza che consenta, a coloro che lo attraversano, di inoltrarsi nell'isola con una maggiore consapevolezza data dal riconoscimento delle principali specie botaniche presenti.

Il percorso, lungo circa 300 metri, si estende lungo l'antica Strada Romana che dal Porto conduce al Paese, passando davanti alla sorgente e attraversando il ponte sul Vado del Porto. Si raggiunge dal Porto a partire dalla Chiesa di Santa Maria Assunta, seguendo la strada per il villaggio "Le Sughere" o dal paese partendo dalla Chiesa di San Nicola, percorrendo via San Leonardo e proseguendo in direzione del Porto costeggiando il Palmento di San Leonardo. Il percorso botanico è di libera fruizione e aperto a tutti, 24 ore al giorno e 365 giorni l'anno. La primavera è il momento ideale per visitarlo.



# Isola di Capraia

## IL MIGLIO BLU

Nuoto, snorkeling, swimtrekking in una straordinaria piscina naturale. Il Miglio Blu di Capraia è un corridoio riservato alla balneazione in sicurezza, liberamente accessibile, all'interno del quale non si può navigare, né ancorare, né ormeggiare. Si estende lungo una fascia di costa che si sviluppa davanti all'abitato di Capraia - dalla Grotta sotto la Torre del Porto alla Torretta al Bagno. Il corridoio lungo 1100 m delimitato da 22 boe, se percorso in andata e ritorno, consente di nuotare per oltre un miglio nautico.



## PRO LOCO ISOLA DI CAPRAIA EVENTI 2024



**Capraia Rock Trail.** Nella suggestiva cornice dell'isola, fra panorami mozzafiato, una competizione trail adatta a corridori esperti.

**Minigiraglia.** Veleggiata fra Capraia e Corsica.

**Tango Experience Capraia isola.** Milonghe e lezioni con i maestri per tutti i livelli.

**Capraia Smart Island.** Un evento di tre giorni per presentare le principali esperienze disponibili sul mercato per aumentare la sostenibilità delle filiere: energia, rifiuti, ciclo dell'acqua, efficienza energetica negli edifici, gestione del porto e mobilità sostenibile terrestre e marina.

**Sagra dei Sapori delle Terre di Mare.** Con preparazione e degustazione di piatti e prodotti tipici.

**Capraia Sail Rally.** Veleggiata competitiva organizzata dall'Associazione Vele Storiche Viareggio.

**Capraia Musica Festival.** XIX edizione. Un appuntamento con l'eccellenza della musica in luoghi caratteristici dell'isola.

**Festival "Muovasi la Capraia" fra mare e sogno.** Serate di teatro, cinema e letteratura.

**Biblioteca della Torre del Porto.** Apertura della Biblioteca per il servizio di prestito e calendario di eventi.

**Capraia Yogathon.** Maratona di yoga per fare insieme pratica, beneficiando di tutta l'energia dell'isola vulcanica.

**Festa per la Madonna dell'Assunta.** Tradizionale festa religiosa con processione in mare, fuochi d'artificio, Palio Marinario isolano.

### Festa della birra

**Sagra del Totano.** Evento consolidato che ogni anno attrae migliaia di turisti, comprende due eventi principali: la Gara di Pesca del Totano e la sagra vera e propria con gli stand dei ristoranti dell'isola.

Per informazioni:

[prolococapraiaisola.it](http://prolococapraiaisola.it)

## Calendario attività 2024



### Primavera nel Parco

#### DOMENICA 31 MARZO

##### Anello dello Zenobito: itinerario Geoturistico dell'isola di Capraia

Escursione guidata alla scoperta della 'storia' geomorfologica dell'isola di Capraia attraverso la lettura dell'ambiente. Partendo dalla piazza principale del paese e raggiunto il Monte Arpagna, punto di osservazione per un panorama a 360°, dove faremo la sosta per il pranzo al sacco, scenderemo alla piana dello Zenobito: un ambiente impressionante per la bellezza selvaggia, da cui osserveremo la magnifica Cala Rossa. Dall'estremità meridionale dell'isola, presidiata dalla torre genovese, percorreremo un sentiero costiero e panoramico che ci permetterà di rientrare in paese. Ritrovo: ore 09:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 7 ore - Livello di difficoltà: molto impegnativo – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta d'acqua (2,5 l a persona), pranzo al sacco.



## DOMENICA 5 MAGGIO

### La Ex Colonia Penale Agricola tra storia e natura

Nel 1873 fu istituita anche a Capraia una Colonia Penale Agricola: un intero settore dell'isola fu destinato a ospitare l'istituto, organizzato in 'Diramazioni' destinate a svolgere le diverse attività produttive e gestionali del carcere. La bellissima e agevole escursione ripercorre la panoramica strada di collegamento tra le diverse diramazioni, ci permetterà di 'entrare', superando l'antico arco di ingresso ufficiale nella zona della ex Colonia Penale Agricola e attraversare le diramazioni per scoprire la storia delle colonie penali nell'Arcipelago Toscano e a Capraia, osservare l'ambiente e le sue trasformazioni. Ritrovo: ore 14:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: Medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



## SABATO 25 MAGGIO

### Da cala a cala per valli e vadi: il Vado del Porto e il Sentiero del Reganico

Capraia è l'unica isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano e uno scrigno di biodiversità: una bella escursione, con partenza dal porto, ce la farà scoprire. L'itinerario costeggia il delizioso Vado del Porto, lungo il quale potremo osservare le specie di interesse floristico valorizzate dal 'Percorso Botanico' dell'isola. Raggiunta la 'Vecchia cava', antico sito di estrazione della roccia vulcanica, percorreremo l'incantevole Sentiero del Reganico e raggiungeremo la Cala dello Zurletto in un susseguirsi di sorprendenti habitat, osservando le specie floristiche e faunistiche che li frequentano e 'leggendo' la storia geomorfologica dell'isola. Ritrovo: ore 14:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 3 ore e 30' – Difficoltà: Medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



## DOMENICA 26 MAGGIO

### Capraia e l'anello dello Stagnone: biodiversità unica

In occasione della **Giornata Europea dei Parchi**. Lo 'Stagnone' è un piccolo lago di origine naturale (l'unico nell'arcipelago) incastonato lungo la dorsale 'montuosa' dell'isola di Capraia. L'itinerario ad anello che permette di raggiungerlo costituisce un magnifico percorso alla scoperta della biodiversità del territorio, per comprendere il carattere 'unico' di questo meraviglioso territorio. Passo dopo passo coglieremo il sorprendente susseguirsi di ambienti dell'unica isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano, ammireremo i suoi paesaggi di rocce ignee, conosceremo la storia della sua comunità e le trasformazioni dell'ambiente, osserveremo le specie più caratteristiche e quelle più particolari, le strategie e gli adattamenti, scopriremo le 'unicità' del suo patrimonio floristico e faunistico in uno spettacolo di biodiversità.

Ritrovo: ore 09:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 5 ore  
Difficoltà: Impegnativo – Gratuito, su prenotazione.



## Estate nel Parco

### E... STATE NEL PARCO PER TUTTI

Famiglie, ragazzi e bambini alla scoperta della natura e della storia delle isole del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, escursioni, visite guidate, laboratori didattici, conferenze e citizen science per vivere intensamente la natura e la cultura dell'Area protetta.

### E... STATE NEL PARCO JUNIOR

Per bambini da 6 a 11 anni, educazione ambientale, giochi didattici e laboratori; attività legate all'ecosistema marino e agli ambienti più significativi del Parco: specie animali e vegetali, storia naturale, conservazione, sostenibilità.

## OGNI LUNEDÌ, IN ESTATE, IL PARCO PROPONE L'ESPERIENZA DEL SEAWATCHING E LABORATORI PER BAMBINI

### Seawatching: giro in barca dell'isola di Capraia dedicato alla fauna marina



Il tour guidato in mare, con piccole imbarcazioni locali, è un'esperienza che permette di scoprire la bellezza selvaggia dell'isola di Capraia e il suo patrimonio naturalistico. Scrutando le coste dell'isola, inaccessibili a piedi, e il mare attorno ad essa, con i binocoli forniti dal Parco Nazionale, potremo osservare il salto di un tonno o di un delfino, il volo di un falco o di un gabbiano, il tuffo di un marangone o il planare a pelo d'acqua di una berta. Con un pò di fortuna si potrebbero avvistare specie eccezionali, come il Falco pescatore o la Foca monaca, ma non mancherà la possibilità di fare un tuffo nelle acque cristalline dell'isola. Ritrovo: 17:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).

I LUNEDÌ DEL PARCO



## Laboratorio per bambini al CEA La Salata: i mammiferi marini nel Santuario Pelagos



Tursiope, stenella striata, balenottera comune, capodoglio sono solo alcune delle specie di mammiferi marini che frequentano il mare dell'Arcipelago Toscano, parte di un'area particolarmente importante definita 'Santuario dei cetacei Pelagos'. Ecco l'occasione per conoscere anche le specie meno conosciute e più rare, le loro caratteristiche e abilità. Ritrovo: ore 21:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: Facile – Su prenotazione, gratuito.

## IL MARTEDÌ IL PARCO PROPONE VARI EVENTI PER ESPORARE L'ISOLA IN TUTTE LE SUE SFUMATURE

Incontri di divulgazione dedicati a argomenti di carattere scientifico, eventi dedicati alle produzioni locali, piccole degustazioni.

Per date e orari rivolgersi al CEA La Salata.

Alcune proposte:



### Escursione dell'alba sul Monte Arpagna

Un trekking dedicato al magico passaggio dalla notte al giorno: camminando sotto la volta stellata, nel silenzio della natura, raggiungeremo il punto di osservazione speciale del Monte Arpagna da cui godere dello spettacolo del sorgere del sole. Un'esperienza indimenticabile, di meravigliosa immersione nell'ambiente straordinario dell'isola di Capraia. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta di acqua, colazione al sacco, maglione/giacca, torcia. Ritrovo: ore 04:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 6 ore – Difficoltà: impegnativo – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta d'acqua (1,5 l a persona), colazione al sacco, giacca, torcia/cellulare con funzione di torcia.



### E infine uscimmo...a misurare il buio!

Volgendo lo sguardo al cielo notturno, lo spettacolo di stelle ha sempre suscitato grande curiosità e impressione nell'uomo. Ma come si valuta la qualità del cielo notturno e quindi l'impatto dell'inquinamento luminoso? Una breve escursione in compagnia del Dott. Luciano Massetti, ricercatore del CNR-IBE, ci permetterà di scoprire cosa è l'inquinamento luminoso, misurarne l'impatto con strumenti specifici ed emozionarci nella magia della notte capraiese.

Ritrovo: ore 21:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



## Alba in barca

Un'esperienza emozionante, dedicata al passaggio dalla notte al giorno, vissuta da un punto d'osservazione speciale, il mare. Salpando sotto un cielo di stelle sosteneremo presso la bellissima Cala della Mortola, raggiungibile solo in barca, per ammirare l'aurora e fare un bagno al sorgere del sole. Ripresa la navigazione faremo un tour guidato intorno all'isola alla scoperta del suo patrimonio naturalistico, paesaggistico e geologico. Ritrovo: ore 05:00 CEA La Salata – Durata: 2 ore e 30' – Servizio guida € 10 – Servizio barca (si paga a bordo) € 30. Numero partecipanti: 8. Su prenotazione.



## Mostra mercato delle aziende agricole di Capraia: saperi e sapori dell'isola

Vino, miele, formaggi, birra, marmellate, confetture, liquori, sono espressione della meravigliosa isola vulcanica e il risultato del lavoro sapiente dei produttori, svolto con attenzione alla tradizione e continua ricerca e innovazione, nel rispetto di un territorio parte del Parco Nazionale Arcipelago Toscano e della Riserva della Biosfera MAB Unesco Isole di Toscana. La mostra mercato a Km0 è l'occasione per conoscere le aziende agricole locali e scoprire i saperi e i sapori di Capraia.

Ritrovo: ore 22:00 CEA La Salata – Durata: 1 ora e 30' – Ingresso libero.



## Cooperativa Maricoltura e Ricerca : la 'Fattoria del mare' di Capraia

La Cooperativa Maricoltura e Ricerca è uno straordinario esempio di eccellenza nella produzione ittica in Italia. Impegnata da sempre nel raggiungere l'obiettivo di un prodotto di alta qualità, nel rispetto del benessere animale, è indicata dalla Commissione Europea come modello di acquacoltura sostenibile. La serata, in compagnia dei fondatori della cooperativa, sarà un incontro aperto a domande e curiosità, dedicato alla storia, ai risultati raggiunti, agli obiettivi futuri, all'insegna dell'economia della sostenibilità e di una grande passione: il mare.

Ritrovo: ore 22:00 CEA La Salata – Durata: 1 ora e 30' – Ingresso libero.



## Il Cielo di Capraia: uno scrigno pieno di stelle

Il gruppo Astronomia del Museo di Storia Naturale di Rosignano Marittimo animerà una serata di osservazioni astronomiche sotto l'incomparabile cielo dell'isola di Capraia.

Un incontro introduttivo presso il CEA 'La Salata' permetterà di apprendere alcune nozioni di base relative ai movimenti della volta celeste, alle principali Costellazioni del periodo ed all'approccio alla osservazione con i telescopi. Tramite una passeggiata guidata, i partecipanti raggiungeranno quindi il luogo dove saranno effettuate le osservazioni con i telescopi che ci sveleranno stelle doppie, ammassi stellari, nebulose e galassie.

Ritrovo: ore 22:00 Piazza Milano – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

# Isola di Capraia

**NEI MERCOLEDÌ DEL PARCO, GIRI IN BARCA A TEMA NATURALISTICO O GEOLOGICO, TREKKING AL TRAMONTO E VISITE AI PRODUTTORI LOCALI**

**Seawatching: giro in barca dell'isola di Capraia alla scoperta delle coste e della fauna marina**

**26 GIUGNO, 10-24 LUGLIO, 7-21 AGOSTO, 4 SETTEMBRE**

Ritrovo: 09:15 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).

Descrizione: vedi Seawatching del lunedì (pag. 90)



**Geowatching: giro in barca alla scoperta dell'unica isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano**

**19 GIUGNO, 3 - 17 - 31 LUGLIO, 14-28 AGOSTO, 11 SETTEMBRE**

Il giro in barca con le piccole imbarcazioni locali è un'esperienza che permette di comprendere l'eccezionale bellezza selvaggia di Capraia, l'unica isola di origine vulcanica dell'Arcipelago Toscano. Durante il tour guidato 'leggeremo' l'ambiente attraverso l'osservazione diretta. Avvalendoci della Carta Geoturistica, nata dalla collaborazione tra Parco Nazionale e l'Istituto di Geologia Ambientale e Geoingegneria del CNR, scopriremo la 'storia' geomorfologica dell'isola, comprendendo il valore di questo patrimonio geologico. Durante il periplo faremo sosta presso i siti di straordinario impatto emozionale non raggiungibili a piedi e potremo godere di un tuffo nelle acque cristalline dell'isola. Ritrovo: ore 09:15 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni). E' necessario dotarsi di attrezzatura per la balneazione.



I MERCOLEDÌ DEL PARCO





## Trekking dedicato al tramonto: escursione guidata nella Ex Colonia Penale fino al 'Dattero'



**19 GIUGNO, 31 LUGLIO, 14 AGOSTO, 11 SETTEMBRE, 18 SETTEMBRE**

Un trekking guidato perfetto per emozionarsi scoprendo l'isola di Capraia. Attraversando la Ex Colonia Penale Agricola conosceremo una pagina di storia poco nota, ma di grande rilevanza, quella delle colonie penali agricole nell'Arcipelago Toscano. Raggiunta la località 'Il Dattero', magnifico affaccio naturale, alto sulla costa occidentale, ammireremo un incantevole tramonto. Ritorneremo dallo stesso percorso, godendoci lo spettacolo del cielo notturno, illuminato dalla Via Lattea e dalle innumerevoli stelle visibili nel 'buio' capraiese. Ritrovo: orario variabile in base al tramontare del sole CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore – Livello di difficoltà: medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarpe da trekking, scorta di acqua (1,5 l a persona), cena al sacco, giacca, torcia/cellulare con funzione di torcia.

I MERCOLEDÌ DEL PARCO



## Trekking del km0 con tramonto al 'Dattero' in abbinamento con visita ai produttori locali



Un trekking guidato per conoscere la storia della ex Colonia Penale Agricola, le attività produttive presenti nell'area e scoprire la natura selvaggia di Capraia. Partendo dal porto attraverseremo le diramazioni penitenziarie per raggiungere una delle aziende di cui scopriremo storia, filosofia e produzioni.

**Visita a 'Il Saracello'**, azienda casearia locale. Conosceremo le caratteristiche delle simpatiche caprette allevate a Capraia, i metodi di allevamento e le produzioni casearie. Un piccolo cadeau di assaggio ci farà apprezzare la qualità di questa produzione, tradizionale ed oggi unica per il territorio. **10 LUGLIO, 7 AGOSTO, 4 SETTEMBRE**

**Visita a 'Valle di Portovecchio'**, azienda agricola multifunzionale locale attiva da oltre 25 anni. I fondatori ci faranno conoscere le attività e le eccellenti produzioni di qualità (miele, marmellate, confetture, liquori), che potremo assaporare con un piccolo cadeau di assaggio. **3 LUGLIO, 17 LUGLIO, 28 AGOSTO**

**Visita a La Mursa**, azienda agricola locale a carattere familiare. Sugli antichi terrazzamenti per conoscere le produzioni orticole e le particolari attività viticole, le tecniche di coltivazione, i metodi di produzione, arricchendo l'esperienza con un piccolo cadeau di assaggio. **26 GIUGNO, 24 LUGLIO, 21 AGOSTO**

Dopo la visita raggiungeremo la località 'Il Dattero' per ammirare il tramonto. Dal suggestivo punto di osservazione, alto sulla costa occidentale dell'isola, torneremo al porto sotto lo spettacolo dal cielo notturno. Ritrovo: 17:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore – Livello di difficoltà: medio – Su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta d'acqua (1,5 l a persona), cena al sacco, giacca, torcia/cellulare con funzione di torcia.

## IL PARCO HA SCELTO I GIOVEDÌ CAPRAIESI PER UN TREKKING 'AL BUIO' E PER UN'IMMERSIONE NELLE STRAORDINARIE ACQUE PROTETTE

### Snorkeling per adulti: sorprendenti habitat e organismi marini lungo la costa di Capraia



Bastano pinne, maschera e boccaglio per scoprire la straordinaria bellezza dei fondali dell'isola di Capraia: tra le scure rocce vulcaniche e sui fondali sabbiosi osserveremo le innumerevoli specie e gli habitat riconosciuti a livello nazionale ed internazionale che caratterizzano la sorprendente biodiversità del suo mare. Una occasione per vivere una esperienza indimenticabile. Ritrovo: 17:00 CEA La Salata (porto) - Durata: 1 ora e 30' Difficoltà: facile - Su prenotazione, € 30. Età minima 14 anni, minori accompagnati.

### Escursione in notturna a Santo Stefano: un percorso sensoriale alla scoperta della natura



Escursione guidata lungo l'agevole percorso dal paese alla chiesa romanica di Santo Stefano Protomartire, in località 'Il Piano'. Abituandoci a camminare nel buio e nel silenzio della notte, sosteremo ad ammirare un cielo stellato meraviglioso, grazie allo scarso inquinamento luminoso. Utilizzeremo i nostri sensi per scoprire il territorio: udito, olfatto, tatto e persino gusto, attraverso esperienze guidate, saranno strumenti preziosi per apprezzare la natura attorno a noi, anche al buio. Giunti alla piccola pieve scopriremo la storia dell'edificio e della comunità monastica un tempo presente a Capraia. Ritrovo: ore 21:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta di acqua, giacca, torcia/cellulare con funzione di torcia.

## IL VENERDÌ È RISERVATO ALLA SCOPERTA DELLA STORIA DELL'ISOLA E A QUELLA DEI SUOI PRODOTTI, LA SERA ATTIVITÀ PER I PIÙ PICCOLI

**L'isola dei palmenti: escursione guidata e visita all'area archeologica delle Tigghielle**



**21 GIUGNO, 12 LUGLIO, 19 LUGLIO, 13 SETTEMBRE, 20 SETTEMBRE**

Capraia potrebbe essere definita l'isola dei palmenti, antiche vasche scavate nella roccia e utilizzate per la pigiatura dei grappoli e la produzione del vino. Un itinerario immerso nella macchia mediterranea ci permetterà di visitare Le Tigghielle, la piccola area archeologica dove si trova il nucleo più numeroso di palmenti e comprendere il significato di tali manufatti nel contesto storico, economico e sociale nel passato. Immaginando la vita e l'aspetto della Capraia di un tempo, raggiungeremo la località Il Piano, splendida conca naturale protetta dai rilievi e antico sito di colonizzazione, testimoniato dalla presenza della piccola pieve di Santo Stefano Protomartire. Qui potremo ammirare il paesaggio a vigneto, che ancora oggi caratterizza le aree agricole dell'isola. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

**Trekking del km0. Dalla flora alla tavola, sapori dell'isola nel piatto: Arura Azienda Agricola**



**28 GIUGNO, 26 LUGLIO, 30 AGOSTO**

Uniche o comuni, sempre preziose: le piante dell'isola di Capraia sono espressione dell'evoluzione del territorio e costituiscono allo stesso tempo il suo futuro per le innumerevoli proprietà che le caratterizzano. Escursione guidata dal paese al porto lungo il Percorso Botanico cper osservare e conoscere la flora dell'isola, dalle specie più caratteristiche a quelle più rare e i loro utilizzi. Al termine dell'escursione sosta presso Arura Azienda Agricola, dove Susanna e Adriana Casini ci faranno conoscere la storia dell'azienda, scoprire le sue eccellenti produzioni e godere di un assaggio 'di stagione' che ci farà apprezzare i saperi che, tra tradizione e sperimentazione, portano sulla tavola tutti i sapori della macchia mediterranea. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarponcini trekking, scorta di acqua.

**Trekking del Km0. Vini di mare dell'isola vulcanica dell'Arcipelago: Azienda Biologica La Piana**



**9 AGOSTO, 16 AGOSTO, 23 AGOSTO**

Una bella e agevole escursione ci permetterà di scoprire la meravigliosa località Il Piano, sito di antica frequentazione e produzione agricola dell'isola. Qui, all'interno del Parco Nazionale, a poca distanza dagli antichi palmenti, vasche per la pigiatura dei grappoli, è il vigneto 'storico' dell'Azienda Biologica La Piana. Passeggiando tra i filari con Alice Bollani, titolare dell'azienda, scopriremo le tipologie di uve e i metodi di coltivazione, la storia dell'azienda e le sue produzioni. Un confronto di assaggi ci farà apprezzare le caratteristiche peculiari dei vini prodotti a un passo dal mare sull'isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile. Su prenotazione, € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta di acqua.

# Isola di Capraia

**Trekking del Km0. La laboriosa vita delle api e la produzione mellifera a Capraia: Azienda Agricola San Rocco**

**5 LUGLIO, 2 AGOSTO, 6 SETTEMBRE**

Escursione guidata lungo il meraviglioso Sentiero del Reganico, tra la gariga e la macchia mediterranea, alla ricerca delle piante pollinifere e nettarifere appetite dalle api. Raggiunta l'Azienda Agricola San Rocco visiteremo l'apiario, con la fondatrice Roberta Bonomo. Scopriremo l'affascinante 'macroorganismo' alveare e la laboriosa vita delle api; la storia e i metodi adottati nell'apicoltura biologica e le produzioni dell'azienda. Tornando in paese visiteremo il nuovo opificio, per osservare gli strumenti e le attrezzature utilizzate nelle diverse fasi di lavorazione. L'esperienza sarà arricchita da un piccolo cadeau per apprezzare il miele capraiese, frutto della stretta relazione tra uomo e ambiente. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta di acqua. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



I VENERDI' DEL PARCO



**Attività per bambini e famiglie: le stelle raccontano**

Osservare il cielo notturno è come leggere un grande libro di racconti: stelle, costellazioni e pianeti sono protagonisti di storie affascinanti, antichi miti e leggende lontane. Facendo pochi passi fuori dal paese scopriremo il 'buio' a Capraia e con gli occhi all'insù ammireremo la meraviglia del cielo notturno, impareremo a riconoscere le stelle principali, le costellazioni, i pianeti visibili e conosceremo miti, storie e leggende della volta celeste. Ritrovo: ore 21:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: Facile – Su prenotazione, gratuito. Attrezzatura necessaria: telo, giacca.

## IL SABATO SI VA ALLA SCOPERTA DELLE CREATURE MARINE E SI VISITA IL BORGO DI CAPRAIA

### Seawatching: giro in barca dell'isola di Capraia dedicato alla fauna marina

Ritrovo: 08:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).

Descrizione: vedi Seawatching del lunedì (pag. 90).



### Visita guidata del borgo e alla esposizione archeologica

Passeggiando per le suggestive strade lastricate, dalla Piazza della Chiesa al Forte San Giorgio, alla Torre del Porto, osserveremo gli edifici più significativi ma anche le case tradizionali e le testimonianze delle attività quotidiane e produttive, attraverso cui scopriremo la vita di un tempo e le vicende che hanno segnato la storia della comunità dell'isola. Al termine del tour una visita guidata alla esposizione archeologica ci farà conoscere le più antiche colonizzazioni attraverso gli affascinanti ritrovamenti recuperati a terra e a mare che trovano spazio nel suggestivo complesso dell'ex convento francescano, di grande valore architettonico storico e culturale. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore – Difficoltà: Facile – Su prenotazione. € 4 (servizio guida). Biglietto di ingresso alla esposizione archeologica da corrispondere sul posto.



## NELLE DOMENICHE CAPRAIESI, UN TRAMONTO A PICCO SUL MARE

### Trekking dedicato al tramonto:

#### escursione guidata nella Ex Colonia Penale fino al 'Dattero'

Un trekking guidato perfetto per emozionarsi scoprendo l'isola di Capraia. Attraversando la Ex Colonia Penale Agricola, osservando le strutture e l'ambiente, conosceremo una pagina di storia poco nota ma di grande rilevanza: quella della presenza delle colonie penali agricole nell'Arcipelago Toscano. Raggiunta la località 'Il Dattero', magnifico affaccio naturale, alto sulla costa occidentale, ammireremo l'incantevole tramontare del sole. Dal meraviglioso punto di osservazione ripercorreremo a ritroso il percorso, godendo dello spettacolo del cielo notturno, illuminato dalla Via Lattea e dalle innumerevoli stelle visibili nel 'buio' capraiese. Ritrovo: orario variabile in base al tramontare del sole CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore – Difficoltà: medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarpe da trekking, scorta di acqua (1,5 l a persona), cena al sacco, giacca, torcia/cellulare con funzione di torcia.





## MERCOLEDÌ 17 LUGLIO

### Ali nel blu: il Falco pescatore

Una conferenza a cura di **Giampiero Sammuri**, biologo e Presidente del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, per conoscere questo affascinante rapace, che stava scomparendo dai nostri cieli e che è tornato a riprodursi in Italia grazie ad un progetto di monitoraggio e di tutela che ha coinvolto diverse aree protette. Assente nell'Arcipelago Toscano da 90 anni, nel 2021 il Falco pescatore ha scelto l'isola di Capraia per nidificare. Ritrovo: ore 21:30 CEA La Salata – Durata 1 ora e 30' – Partecipazione libera.



## VENERDÌ 6 SETTEMBRE

### La Foca monaca nell'Arcipelago Toscano: passato e presente

Un incontro con le ricercatrici dell'Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale (ISPRA), **Giulia Mo** e **Sabrina Agnesi**, per scoprire le caratteristiche di questo raro mammifero marino, di cui sopravvivono in natura meno di 700 esemplari, che negli ultimi anni è tornato nelle acque dell'Arcipelago. Ritrovo: ore 21:30 CEA La Salata – Durata: 2 ore. Partecipazione libera.

## Autunno nel Parco



### DOMENICA 22 SETTEMBRE

#### Escursione alla Punta del Trattoio

Un itinerario di grande fascino per scoprire la meraviglia dei paesaggi 'vulcanici', dei panorami, della flora e della fauna dell'isola. Partendo dalla piazza del paese percorreremo la bellissima e storica mulattiera che conduce verso il Monte Arpagna. Poco prima della vetta scenderemo alla selvaggia Punta del Trattoio, dove faremo sosta per il pranzo al sacco davanti ad un panorama straordinario sulla costa occidentale dell'isola. Lungo il percorso le soste per le spiegazioni ci permetteranno di cogliere al meglio, la 'vulcanica bellezza' dell'isola, le sue caratteristiche vegetazionali, gli habitat, le specie floristiche e faunistiche di interesse conservazionistico. Ritrovo: ore 09:00 Piazza Milano – Durata: 6 ore — Difficoltà: Impegnativo – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarpe da trekking, scorta di acqua (1,5 l a persona), pranzo al sacco.



### DOMENICA 6 OTTOBRE

#### Escursione ai palmenti delle Tigghielle: eccezionalità dell'isola di Capraia



Una bella escursione guidata verso il cuore dell'isola di Capraia ci permetterà di visitare l'area archeologica delle Tigghielle, dove osserveremo un meraviglioso nucleo di 'palmenti', le vasche utilizzate in passato per la pigiatura dei grappoli e la produzione del vino. Pur presenti anche nelle altre isole dell'Arcipelago Toscano, scopriremo le eccezionalità dei palmenti capraiesi e osservando i bei vigneti della località 'Il Piano' potremo immaginare la vita di un tempo. Ritrovo: ore 14:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 2,5 ore – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



## SABATO 26 OTTOBRE

### I muretti a secco nella ex colonia penale agricola

La roccia è da sempre alleata dell'uomo, che l'ha impiegata fin dall'antichità nell'arte dei muretti a secco, utili per realizzare terrazzamenti e praticare l'agricoltura, proteggere le colture, individuare le proprietà, utilizzare il territorio. I muretti a secco, dal 2018 iscritti nella lista del Patrimonio Immateriale UNESCO, caratterizzano il paesaggio culturale dell'isola di Capraia, dalla costa alle zone interne, nascosti tra la vegetazione o recuperati per le odierne attività produttive. L'escursione guidata, nell'area della ex colonia penale dell'isola, ce li farà scoprire. Ritrovo: ore 14:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore 30' - Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



## DOMENICA 3 NOVEMBRE

### Mattinata alla Sella dell'Acciatore

Costeggiando il Vado del Porto e percorrendo l'antica mulattiera che attraversa l'isola, immersa nella macchia mediterranea, arriveremo alla località 'Il Piano', una bellissima conca naturale occupata da vigneti circondati dai rilievi verdeggianti. Proseguendo lungo la mulattiera e quindi su sentiero raggiungeremo l'incantevole 'Sella dell'Acciatore', dove da un fantastico affaccio, alto sulla costa occidentale, potremo ammirare il mare, la costa a picco, la Corsica. Dopo una sosta per osservare le specie ornitiche che frequentano la zona e le specie floristiche che colonizzano la sella, habitat di particolare valore conservazionistico, rientreremo in paese percorrendo lo stesso itinerario. Ritrovo: ore 09:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 3 ore 30' – Difficoltà: medio-impegnativo – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Le escursioni si prenotano on line su [parcoarcipelago.info/Capraia](http://parcoarcipelago.info/Capraia)

## Arrivare all'isola di Capraia

L'isola di Capraia è raggiungibile tutto l'anno con circa 2 ore e 45' di navigazione partendo dal porto di Livorno. Per visitare l'isola non è necessario traghettare l'auto poiché l'unica strada carrabile di 800 metri è servita da collegamenti in autobus e vi sono limitazioni nei periodi di maggiore affluenza turistica. La compagnia di navigazione per Capraia è la **Toremor** tel. 0586 896113.



AVENZA MAPS

Scaricando l'applicazione gratuita, sulla piattaforma di Avenza Maps, è disponibile la carta ufficiale dei sentieri di **Capraia**





# Isola di Capraia



REGIONE  
TOSCANA



# Aiutaci a prevenire gli INCENDI BOSCHIVI !

In caso di incendio boschivo chiama

**800 425 425**

Numero verde antincendi boschivi  
Regione Toscana



Consultate il Bollettino  
Rischio Incendi Boschivi  
con il QR code


**Nel periodo di rischio  
incendi boschivi  
tra giugno e agosto**

**È VIETATO  
QUALSIASI TIPO  
DI  
ABBRUCIAMENTO  
DI RESIDUI  
VEGETALI SU  
TUTTO IL TERRITORIO**

## **È IMPORTANTE:**

- Tenere puliti i terreni e le aree verdi intorno alla propria abitazione
- Non gettare mai mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi
- Non parcheggiare mai l'auto sopra erba o foglie secche
- Non abbandonare mai rifiuti nel bosco e/o fuori dai contenitori dedicati
- Evitare in prossimità di vegetazione l'uso di strumenti di lavoro meccanici che possano generare scintille

**“Intervenire su un  
incendio boschivo  
tempestivamente  
è la mossa vincente  
abbiamo bisogno di te!”**



Sostieni *la* nostra straordinaria natura

Ph. R. Ricci



il codice fiscale del Parco per sostenerlo nel suo impegno per la conservazione della natura

9 1 0 0 7 4 4 0 4 9 7



con il tuo  
**5xMILLE**

Nella dichiarazione dei redditi si può donare il proprio 5 per 1000 agli "Enti Gestori delle aree protette" oppure al "Finanziamento della ricerca scientifica e della università" sostenendo così anche un'area protetta.



[islepark.it](http://islepark.it)

Parco Nazionale  
Arcipelago Toscano

informazioni  
e prenotazioni  
Tel. 0565 908231

[parcoarcipelago.info](http://parcoarcipelago.info)



**Foto:**

Alex Catardi; Alessandro Giannaccini; Cosmomedia; Caput Liberum Capoliveri; Elena Petrelli; Flavio Monti; Giò Di Stefano; Giorgio Romano; Gipodesigner; Giuseppina Della Bianca; Fabio Guidi; Fondazione Villa romana delle Grotte; InfoElba; Laura Carricato; Mariella Ugolini; Marino Garfagnoli; Mario Napoleone; Maurizio Burlando; Stefano Luzzetti; Roberto Ridi per il PNAT.

